

産前 ▶ 産後

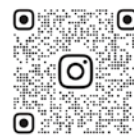
いといがわ産後ケアセンター

La madre (ラ マドレ)



代表 横澤 亜希子さん
(助産師)

Instagram



@ITOIGAWA.SANGO.CARE

LINE



※ La madre (ラ マドレ) とはスペイン語で「おかあさん」を表します。

「出産を経験した全ての女性に産後ケアを」をモットーに、女性たちの様々な不安・苦痛を緩和していただくだけでなく、毎日の生活を彩り豊かなものにしてもらえたらという思いを抱き、令和5年4月から活動しています。

訪問型産後ケア (アウトリーチ)

ママの要望に合わせたオーダーメイドプランで、自宅で行います。

〈内容〉

- おおむね産後1年未満の方が対象
- おっぱいケア、授乳相談、ママと赤ちゃんの健康状態の確認や発育相談など

※ 日程は要相談

1人3時間まで (5回目まで自己負担なし)



ベビーマッサージ



バランスボール



横澤代表と一緒に
ママの活動を見守る赤ちゃん

ママたち
楽しそうだね。

集団型産前産後サポート・グループDAY

各公民館等に出張して、サークル活動的なグループデイケアを月に数回行います。

〈内容〉

- おおむね産後1年未満の方が対象。内容によっては、上のお子さんも参加可能です。
- バランスボール、わらべうた産後ダンスやアロママッサージ、ベビーマッサージなど

「まどれ保健室」

…女性の身体のこと・育児・赤ちゃんの発達について、相談も受けています。
スタッフやママ同士でおしゃべりしながら、リフレッシュや情報共有できるのも魅力です。

※ 水・土曜日：午前10時から (午後開催の回もあります)
参加費：500～1,500円/回

産前 ▶ 産後 市の支援制度

親子に寄り添った支援を行っています。新たな制度も始めました。ぜひ、ご利用ください。

出産時交通費助成・宿泊費用助成

出産時に病院までの交通手段がない方へのタクシー料金の助成や出産直前に病院の近くで安心して過ごすことができるよう、ホテル等の宿泊費などを助成します。

「パパママタニティスクール」など、他にも様々な支援があります。

詳しくはこちら ▶



〈子育て応援ガイド〉



赤ちゃん人形を使った沐浴実習

妊婦情報事前登録制度

妊娠や出産に関する情報を事前に登録し、緊急時に担当医師の指示のもと、スムーズに病院等の出産施設へ搬送します。

産前産後ヘルパー派遣事業

産前産後の育児や家事の支援が必要な家庭に、ヘルパーが訪問し支援するサービスです。洗濯、清掃、買い物、調理や兄妹の世話、おむつ交換や授乳の補助などのサービスがあります。

